

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	10
Was sind Heilschlüssel für Gewalt- & Missbrauchsthemen?	15
Anwendung im Alltag und in der Praxis.....	19
Verletzung, Gewalt oder Missbrauch.....	23
Einleitung in die Dimension von Gewalt und Missbrauch.....	23
Die innere Verletzungsebene.....	26
Die spirituelle Perspektive.....	29
Die Brücke zum Buchkontext.....	32
1. Körperliche Gewalt.....	35
Körperliche Misshandlung – wenn der Körper zum Schauplatz von Gewalt wird.....	35
Häusliche Gewalt – wenn Nähe zur Bedrohung wird.....	40
Gewalt gegen Kinder – wenn Schutz und Geborgenheit zerbrechen.....	44
Gewalt gegen Ältere – wenn Schutz im Alter verloren geht.....	48
Gewalt in Institutionen – wenn Macht über Menschlichkeit gestellt wird.....	52
Gewalt in Kriegs- und Krisensituationen – wenn Menschlichkeit zerbricht.....	56
Übergang & Abschluss – Einleitung & Orientierung	61
2. Seelische / emotionale Gewalt.....	63
Abwertung und Demütigung – wenn Worte tiefer verletzen als Schläge.....	63
Manipulation und emotionale Erpressung – wenn Liebe zur Falle wird.....	68
Schuld- und Schamzuweisungen – wenn Verantwortung zur Last wird.....	73
Schweigen und Liebesentzug – wenn Nähe zur Waffe wird.....	78
Psychischer Druck, Drohungen und Einschüchterung – wenn Angst zur Kontrolle wird.....	82

Mobbing und Ausgrenzung – wenn Zugehörigkeit verweigert wird.....	87
Übergang & Abschluss – Seelische Gewalt.....	91
3. Sexueller Missbrauch.....	93
Sexueller Missbrauch allgemein – wenn Grenzen zerstört werden.....	93
Sexueller Missbrauch in der Kindheit – wenn Unschuld zerstört wird.....	98
Grenzverletzungen – wenn Berührung nicht respektiert wird.....	103
Inzest – wenn das eigene Blut zum Täter wird.....	107
Sexuelle Ausbeutung – wenn Körper zur Ware gemacht wird.....	111
Spirituellder / esoterischer Missbrauch im sexuellen Kontext – wenn Licht zur Maske wird.....	115
Sexuelle Gewalt in Beziehungen / Partnerschaften – wenn Vertrauen missbraucht wird.....	119
Übergang & Abschluss – Sexueller Missbrauch	123
4. Strukturelle Gewalt.....	126
Gewalt durch Machtstrukturen – wenn Systeme unterdrücken.....	126
Zwangsheirat und patriarchale Gewaltstrukturen – wenn Tradition zur Fessel wird.....	129
Rassistische und ethnische Gewalt – wenn Herkunft zum Makel gemacht wird.....	132
Religiöser Zwang, Indoktrination und Sektenmissbrauch – wenn Glaube zur Fessel wird....	136
Wirtschaftliche Ausbeutung und Arbeitszwang – wenn der Mensch zur Ressource wird.....	140
Gewalt im Bildungssystem – wenn Lernen zum Zwang wird.....	143
Übergang & Abschluss – Strukturelle Gewalt	146
5. Subtile Formen von Gewalt.....	148
Gaslighting – wenn Realität verdreht wird.....	148
Kontrolle – wenn Überwachung das Leben bestimmt	

.....	152
Grenzverletzungen – wenn Respekt fehlt.....	155
Spiritueller Missbrauch – wenn Glaube missbraucht wird.....	158
Energetischer Missbrauch – wenn Kräfte manipuliert werden.....	161
Gewaltmuster – wenn Familienprägung fortwirkt....	164
Traumatisierung – wenn das Erlebte nicht vergeht....	167
Übergang & Abschluss – Subtile Formen von Gewalt	170
6. Folgen von Gewalt und Missbrauch.....	172
Dissoziation – wenn Gefühle abgespalten werden....	172
Selbstverletzung – wenn Schmerz nach innen kehrt..	175
Essstörungen – wenn Kontrolle zum Überleben dient	178
Sucht – wenn Betäubung zur Strategie wird.....	181
Depression und Angst – wenn Dunkelheit den Alltag bestimmt.....	184
Schuld und Scham – wenn Lasten übernommen werden.....	188
Bindungsstörungen – wenn Nähe zur Gefahr wird...	192
Selbstwertverlust – wenn Würde zerbricht.....	196
Übergang & Abschluss – Folgen von Gewalt und Missbrauch.....	199
7. Besondere Kontexte.....	201
Spirituelle Gruppen – wenn Glaube missbraucht wird	201
Medizinische Kontexte – wenn Hilfe übergriffig wird	204
Digitaler Raum – wenn Gewalt online geschieht.....	207
Schutzbedürftige – wenn die Schwächsten leiden.....	210
Übergang & Abschluss – Besondere Kontexte.....	213
Kapitel V - Fragen und Antworten.....	216
Einleitung zu den FAQs.....	216
Frage 1: Wie genau wirken die Wortcodes – und was	

unterscheidet sie von Mantras oder Affirmationen?..	218
Frage 2: Kann ich Wortcodes ohne energetische Ausbildung anwenden?.....	220
Frage 3: Was muss ich bei Gruppenanwendungen beachten?.....	222
Frage 4: Darf ich Wortcodes weitergeben oder veröffentlichen?.....	224
Frage 5: Was tun bei starken Reaktionen oder emotionalen Krisen?.....	226
Frage 6: Wie gehe ich mit Skepsis gegenüber den Heilschlüsseln um?.....	228
Frage 7: Kann durch falsche Anwendung Schaden entstehen?.....	229
Frage 8: Wie schütze und reinige ich mein eigenes Feld?	230
Frage 9: Was, wenn sich ein Symptom nicht verbessert oder verstärkt?.....	231
Frage 10: Wie finde ich den passenden Code bei mehreren Symptomen?.....	232
Frage 11: Ist die Wirkung der Wortcodes wissenschaftlich belegbar?.....	233
Frage 12: Wie kann der Klient den Prozess nach der Sitzung unterstützen?.....	235
Frage 13: Was unterscheidet körperliche Heilung von spiritueller Integration?.....	237
Frage 14: Kann ich Wortcodes auch über die Ferne anwenden?.....	238
Frage 15: Lassen sich die Heilschlüssel mit anderen Methoden kombinieren?.....	240
Frage 16: Sind die Codes auch für Kinder, Ältere oder Sterbende geeignet?.....	241
Frage 17: Wer führt die Wirkung der Codes – gibt es eine geistige Instanz?.....	242
Frage 18: Woran erkenne ich, ob ein Code angekommen ist?.....	243

Frage 19: Welche Rolle spielt meine eigene spirituelle Entwicklung als Anwender?.....	244
Frage 20: Was tun, wenn meine eigenen Themen in den Vordergrund treten?.....	245
Frage 21: Wie gehe ich mit Triggern und Flashbacks um, die während der Arbeit auftauchen?.....	247
Frage 22: Kann ich Wortcodes auch dann anwenden, wenn ein Thema noch sehr schmerzhaft ist?.....	248
Frage 23: Wie schütze ich das Feld besonders bei schweren Traumata?.....	249
Abschlussgedanken.....	251
Danksagung.....	253
Hinweise auf die anderen Heilschlüssel-Bücher.....	254
Persönliches Schlusswort.....	256
Anhang.....	258