

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	14
Hinweis zur Textgestaltung.....	16
Teil I.....	17
Kapitel 1: Der Heilende im Licht der neuen Zeit.....	17
Kapitel 2: Die innere Haltung eines Heilers.....	21
Kapitel 3: Ethik, Grenzen und Verantwortung – Heilen mit Integrität.....	24
Kapitel 4: Der energetische Raum – Das Unsichtbare sichtbar machen.....	28
Kapitel 5: Wortcodes als Schlüssel zur Erinnerung.....	32
Kapitel 6: Die praktische Arbeit mit den Heilschlüsseln.....	37
Kapitel 7: Der Weg des Heilenden – Selbsterfahrung als Quelle.....	42
Teil II.....	45
Hinweis zu den Begleitfrequenzen.....	45
Psychisch-emotionale Themen	46
Depression – Warum das Licht manchmal verschwindet.....	46
Angstzustände / Panikattacken – Wenn das Leben nicht sicher erscheint.....	52
Burnout / Erschöpfung – Wenn nichts mehr geht.....	58
Traumafolgestörungen – wenn das Erlebte nicht vergeht.....	64
Bipolare Störung – wenn die Seele zwischen den Welten schwankt.....	69
Lebensmüdigkeit / Suizidgedanken – wenn der Funke fast erlischt.....	75
Zwänge / Zwangsverhalten – wenn Kontrolle das Leben bestimmt.....	80
Essstörungen – wenn Kontrolle und Sehnsucht aufeinandertreffen.....	85
Schlafstörungen – wenn die Nacht keine Ruhe bringt.....	90
Hochsensibilität / Reizüberflutung – wenn zu viel zu viel ist.....	95
Wut / unterdrückte Aggression – wenn das Feuer gefangen ist.....	100
Emotionale Taubheit – wenn nichts mehr fühlbar ist.....	105
Nervosität / innere Unruhe – wenn das System keinen Halt findet.....	109
Bindungsangst – wenn Nähe als Gefahr empfunden wird.....	114
Kontrollzwang – wenn Sicherheit über Freiheit gestellt wird.....	119
Konzentrationsprobleme – wenn der Fokus zerfällt.....	124

Selbstwertprobleme – warum wir uns selbst nicht genügen...	129
Suchtverhalten – wenn das Außen das Innere betäubt.....	134
Trauer / Verlustverarbeitung – wenn das Herz den Abschied nicht findet.....	139
Isolation / Rückzug – wenn das Leben zu laut wird.....	144
Beziehungskonflikte – wenn Liebe sich in Schmerz verwandelt	149
Herz-Kreislauf-System	154
Bluthochdruck – wenn innerer Druck keinen Kanal findet..	154
Herzrhythmusstörungen – wenn das Herz den inneren Takt verliert.....	159
Herzschmerzen ohne Befund – wenn das Herz spricht, aber niemand zuhört.....	164
Herzschwäche – wenn die Kraft des Lebens nachlässt.....	169
Kreislaufzusammenbruch / Kollaps – wenn das System abschaltet.....	174
Herzrasen – wenn das Herz dem Leben davonläuft.....	179
Herzinfarkt – wenn das Herz den letzten Notruf sendet.....	184
Durchblutungsstörungen – wenn das Leben nicht mehr überall ankommt.....	189
Schwindel – wenn die Welt den Halt verliert.....	194
Kalte Hände und Füße – wenn das Leben nicht bis ans Ende fließt.....	199
Bewegungsapparat & Schmerzen	204
Rückenschmerzen – wenn das Leben zu viel trägt.....	204
Nackenschmerzen – wenn der Kopf die Last nicht mehr tragen kann.....	209
Gelenkbeschwerden – wenn Flexibilität und Stabilität aus dem Gleichgewicht geraten.....	214
Bandscheibenvorfall – wenn die eigene Mitte unter Druck gerät	219
Muskelverspannungen – wenn die Energie nicht mehr fließt	224
Ischiasbeschwerden – wenn das Leben nicht mehr fließt.....	229
Skoliose – die gekrümmte Haltung der Seele.....	234
Osteoporose – wenn die innere Struktur zerfällt.....	239
Arthrose – der verschlossene Bewegungsraum.....	244
Rheuma – der brennende Widerstand im Inneren.....	249
Fibromyalgie – der Schmerz des nicht gefühlten Lebens.....	254
Restless-Legs-Syndrom – Wenn die Seele keine Ruhe findet.	259
Gangunsicherheit – Wenn der eigene Weg wankt.....	264

Chronische Schmerzen (unbestimmt) – Wenn der Körper nicht aufhört zu sprechen	269
Zittern – Wenn der Körper überläuft.....	274
Atmung und Lunge	279
Atemnot – Wenn das Leben nicht mehr durchströmen darf..	279
Asthma – Wenn der Lebensatem blockiert wird.....	284
Chronischer Husten – Wenn sich die Seele räuspert.....	289
Kurzatmigkeit – Wenn das Leben nicht ganz einströmen darf	294
Lungenentzündung (wiederkehrend) – Wenn das Leben innerlich „Feuer fängt“.....	299
Allergisches Asthma – Wenn die Seele auf das Leben „reagiert“	304
Pseudokrapp / kindliche Atemnot - Wenn das Kind vor Angst die Luft anhält – und die Seele nach Halt ruft.....	309
Pneumonie - Wenn die Lunge in Flammen steht – und Heilung durch Loslassen beginnt.....	313
Chronische Bronchitis - Wenn die Stimme der Seele im Husten ruft.....	317
Verdauung und Bauchraum	322
Magenprobleme / Gastritis - Wenn der Magen rebelliert und innere Konflikte sichtbar werden.....	322
Sodbrennen – wenn das Feuer im Inneren überläuft.....	326
Reizdarm – wenn Kontrolle verspannt und Loslassen Angst macht.....	330
Durchfall – wenn der Körper nicht mehr halten kann.....	334
Verstopfung – wenn nichts mehr fließt.....	339
Blähbauch – wenn Fremdes gärt und Altes sich aufbläht.....	344
Übelkeit – wenn sich das Leben auflehnt.....	349
Bauchschmerzen – wenn die Ursache im Verborgenen liegt..	354
Leberprobleme – wenn Wut sich staut und alte Geschichten gären.....	358
Gallenstauung – wenn Entscheidungen verweigert werden..	363
Probleme der Bauchspeicheldrüse – wenn die Süße des Lebens verloren geht.....	368
Essstörungen – wenn das Essverhalten aus der Mitte fällt....	373
Autoimmunerkrankungen & Immunsystem	378
Hinweis zur Einordnung: Autoimmun oder chronisch entzündet?.....	378
Autoimmunerkrankungen.....	379

Hashimoto – wenn sich das Immunsystem gegen das eigene Licht wendet.....	379
Multiple Sklerose – wenn der innere Halt zerfällt.....	384
Psoriasis – wenn sich der Schmerz nach außen zeigt.....	389
Morbus Crohn – wenn die Tiefe des Schmerzes den Darm zerreißt.....	394
Colitis ulcerosa – wenn die Kontrolle zusammenbricht.....	399
Lupus erythematodes – wenn der Kampf gegen sich selbst beginnt.....	404
Chronische Entzündungen – wenn das innere Feuer nicht erlöschen will.....	409
Allergien – wenn der Körper auf die Welt überreagiert.....	414
Immunschwäche / ständige Infekte – wenn die Lebenskraft schwindet.....	419
Histaminintoleranz – wenn das System überlastet ist.....	424
Krebserkrankungen	429
Brustkrebs – wenn Nähe und Selbstwert im Inneren streiten.....	429
Prostatakrebs – wenn männliche Kraft ins Wanken gerät.....	436
Darmkrebs – wenn das Leben nicht mehr verdaut werden kann	442
Lungenkrebs – wenn Atem und Lebenskraft blockiert sind.	448
Gebärmutterhalskrebs – wenn Schöpfung verletzt wurde.....	454
Hautkrebs – wenn Schutz und Grenze verloren gehen.....	460
Knochenkrebs – wenn das Fundament erschüttert wird.....	466
Blutkrebs (Leukämie) – wenn das Leben seine Richtung verliert	472
Magenkrebs – wenn das Leben schwer im Magen liegt.....	478
Leberkrebs – wenn sich Zorn und Schuld im Körper stauen	484
Bauchspeicheldrüsenkrebs – wenn das Süße des Lebens verloren geht.....	490
Gehirntumor – wenn der innere Druck das Bewusstsein überschattet.....	496
Lymphome – wenn das eigene System sich gegen sich selbst richtet.....	502
Nierentumor – wenn verdrängte Entscheidungen das Leben blockieren.....	508
Blasenkrebs – wenn unterdrückte Gefühle das innere Wasser vergiften.....	513
Sinne und Wahrnehmung	518
Tinnitus – wenn das Innen lauter wird als das Außen.....	518

Schwerhörigkeit – wenn das Leben zu laut wurde, um es noch hören zu wollen.....	524
Hörsturz – wenn das Leben plötzlich verstummt.....	529
Sehstörungen – wenn der innere Blick getrübt ist.....	534
Augendruck / Grüner Star – wenn der innere Druck den Blick blockiert.....	539
Grauer Star – wenn der Blick ins Leben verblasst.....	544
Netzhauterkrankung – wenn die Verbindung zur Tiefe des Sehens reißt.....	549
Tränende Augen – wenn ungeweinte Gefühle das Sehen überfluten.....	554
Lichtempfindlichkeit – wenn das Sehen das Licht nicht mehr erträgt.....	559
Geschmacksverlust – wenn das Leben seinen Reiz verliert....	564
Geruchsverlust – wenn das Leben keinen Duft mehr trägt....	569
Frau, Mann, Kind – Reproduktion & Geschlecht.....	574
Menstruationsbeschwerden – wenn der Körper den Fluss blockiert.....	574
Endometriose – wenn das Heilige keinen Platz findet.....	579
PMS – wenn die Seele vor dem Umbruch rebelliert.....	584
Kinderwunsch / Unfruchtbarkeit – wenn die Seele noch nicht bereit ist zu empfangen.....	589
Fehlgeburt / Totgeburt – wenn der Schmerz keine Worte kennt	594
Schwangerschaftsbeschwerden – wenn der Körper in der Umstellung ruft.....	599
Potenzprobleme – wenn die männliche Kraft blockiert ist....	604
Prostatabeschwerden – wenn das Männliche im Rückzug ist.....	609
Kindliche Entwicklungsstörungen – wenn das Wachstum auf seelische Hindernisse trifft.....	614
ADS / ADHS – wenn das Licht sich nicht erden kann.....	619
Energetische / spirituelle Symptome.....	624
Spirituelle Erschöpfung – wenn die Seele nicht mehr tragen will	624
Seelenverlust / Seelenanteilsverlust – wenn Teile von dir gegangen sind.....	629
Karmischer Schmerz – wenn altes Leid wiederkehrt.....	634
Kollektiver Schmerz – wenn das Leid der Welt durch dich fließt	639
Fremdenergien / energetische Besetzungen – wenn du nicht du	

selbst bist.....	644
Energetische Blockaden / Stagnation – wenn nichts mehr fließt	649
Übergangskrise / Erwachsenensymptome – wenn alles auseinanderfällt, um neu zu werden.....	654
Identitätsverlust – wenn du nicht mehr weißt, wer du bist.....	659
Chronische Müdigkeit ohne Befund – wenn die Seele nicht mehr nachkommt.....	664
Starke Lichtkörperreaktionen – wenn der Körper mit dem Licht nicht mithält.....	669
Verlorenheit im Sein – wenn nichts mehr Halt gibt.....	674
Akute Symptome & Krisensituationen.....	679
Fieber unbekannter Ursache – wenn das innere Feuer klärt. .	679
Akuter Schmerzschub – wenn die Seele sofort Aufmerksamkeit braucht.....	684
Hautausschläge / Ekzeme – wenn der Körper etwas nicht mehr halten will.....	689
Nesselsucht – wenn Berührung Angst macht.....	694
Juckreiz – wenn etwas Unausgesprochenes nach Ausdruck sucht.....	699
Entzündungen (akut) – wenn das System in Alarm geht.....	704
Zahnschmerzen / Zahnprobleme – wenn die Seele nicht zubeißen kann.....	709
Schleimhautentzündungen – wenn Grenzen brennen.....	714
Nicht-sichtbare Themen	719
Sprachlosigkeit / inneres Verstummen – wenn Worte fehlen und die Stimme sich zurückzieht.....	719
Schilddrüsenstörungen – wenn das innere Gleichgewicht verloren geht.....	723
Sich nicht ausdrücken können – wenn Innenwelten keine Sprache finden.....	727
Reizüberflutung – wenn zu viele Eindrücke das System überfluten.....	731
Hochsensitivität – wenn die Welt zu laut und zu viel erscheint	735
Long Covid – wenn der Körper nicht zurückkehrt und die Seele nach Neuorientierung ruft.....	739
Borreliose – wenn sich etwas Fremdes tief ins System einlagert	743
Kapitel III Energetische Techniken und Formate.....	747

Teil 1 - Arbeiten mit Wortcodes in der Praxis.....	747
1. Die energetische Natur von Wortcodes.....	747
2. Einzelanwendung: Das gesprochene Wort.....	749
3. Die Rolle der Körperhaltung.....	751
4. Geschriebene Anwendung.....	753
5. Gesungene oder getönte Anwendung.....	755
6. Verbindung mit Atem und Bewegung.....	757
7. Anwendung bei Kindern, Tieren und nicht-sprechfähigen Personen.....	759
8. Hinweise zur Kombination mehrerer Anwendungen.....	761
Teil 2 - Das morphische Feld und das energetische Lesen.....	763
1. Was ist das morphische Feld?.....	763
2. Die Bedeutung für die therapeutische Arbeit.....	764
3. Wie man das morphische Feld wahrnimmt.....	765
4. Unterschied zwischen Feld und Interpretation.....	766
5. Arbeit mit dem Feld in der Sitzung.....	767
6. Selbstschutz und Unterscheidung.....	767
7. Schulung der Feldwahrnehmung.....	768
8. Die Ethik des Feldlesens.....	768
Teil 3 - Lichtaufträge formulieren und übermitteln.....	769
1. Was ist ein Lichtauftrag?.....	769
2. Der Aufbau eines Lichtauftrags.....	769
3. Unterschied zur Affirmation.....	770
4. Formen des Lichtauftrags.....	770
5. Beispiele für Lichtaufträge.....	771
6. Gemeinsames Formulieren mit dem Klienten.....	772
7. Wann ist ein Lichtauftrag hilfreich?.....	772
8. Umgang mit Widerständen oder Unsicherheit.....	773
Teil 4:- Energetische Rituale mit Heilschlüsseln.....	774
Teil 5 -: Codeträger und Lichtanker verwenden.....	777
1. Handschriftliche Codeträger.....	777
2. Codeträger auf dem Körper.....	778
3. Codiertes Wasser.....	778
4. Kristalle, Symbole, Klangträger.....	778
5. Lichtanker im Raum.....	778
6. Anwendung in der Praxis.....	779
7. Ethik und Reinigung.....	779
Teil 6 - Heilarbeit im Gruppenfeld.....	781
Teil 7 - Arbeit mit Ritualen im Übergang – Geburt, Tod, Wandel	784

Teil 8 - Die Arbeit mit Wortcodes – Schlüssel zur feinstofflichen Reprogrammierung	787
Teil 9 - Arbeiten im morphischen Feld – Heilung im erweiterten Resonanzraum.....	789
Teil 10 - Rituale – Tore zwischen den Welten.....	791
Teil 11 - Gruppenarbeit – Heilung im kollektiven Feld.....	793
Teil 12 - Raumgestaltung – der Ort als energetischer Mitspieler.	795
Kapitel IV: Abschlussteil – Integration, Ausblick und tieferer Sinn	797
Die Heilschlüssel als spirituelle Begleiter einer neuen Zeit.....	797
Die innere Haltung als Schlüssel zur wirksamen Begleitung. .	798
Heilung als Weg der Selbst-Erinnerung.....	799
Die Rolle des Therapeuten im Wandel der Zeit.....	800
Die Verantwortung, ein Lichtträger zu sein.....	801
Der lebendige Fluss – dieses Werk als offenes Feld.....	802
Ein letzter Gedanke.....	803
Kapitel V - Fragen und Antworten.....	804
Frage 1: Wie genau wirken die Wortcodes – und was unterscheidet sie von Mantras oder Affirmationen?.....	804
Frage 2: Kann ich Wortcodes ohne energetische Ausbildung anwenden?.....	806
Frage 3: Was muss ich bei Gruppenanwendungen beachten?.....	808
Frage 4: Darf ich Wortcodes weitergeben oder veröffentlichen?	810
Frage 5: Was tun bei starken Reaktionen oder emotionalen Krisen?.....	812
Frage 6: Wie gehe ich mit Skepsis gegenüber den Heilschlüsseln um?.....	815
Frage 7: Kann durch falsche Anwendung Schaden entstehen?	817
Frage 8: Wie schütze und reinige ich mein eigenes Feld?.....	820
Frage 9: Was, wenn sich ein Symptom nicht verbessert oder verstärkt?.....	823
Frage 10: Wie finde ich den passenden Code bei mehreren Symptomen?.....	825
Frage 11: Ist die Wirkung der Wortcodes wissenschaftlich belegbar?.....	828
Frage 12: Wie kann der Klient den Prozess nach der Sitzung unterstützen?.....	831
Frage 13: Was unterscheidet körperliche Heilung von	

spiritueller Integration?.....	834
Frage 14: Kann ich Wortcodes auch über die Ferne anwenden?	837
Frage 15: Lassen sich die Heilschlüssel mit anderen Methoden kombinieren?.....	839
Frage 16: Sind die Codes auch für Kinder, Ältere oder Sterbende geeignet?.....	842
Frage 17: Wer führt die Wirkung der Codes – gibt es eine geistige Instanz?.....	845
Frage 18: Woran erkenne ich, ob ein Code angekommen ist?.....	848
Frage 19: Welche Rolle spielt meine eigene spirituelle Entwicklung als Anwender?.....	851
Frage 20: Was tun, wenn meine eigenen Themen in den Vordergrund treten?.....	853
Spezial – nur für die Leser des Buches!.....	856
Die heilende Präsenz – Einladung an die nächste Generation	856
Zwischen den Zeilen – das Unausgesprochene der Heilung.....	859
Der verborgene Schlüssel – Einweihungskapitel.....	862
Das Herz der Heilschlüssel – was du nur erfahren kannst.....	865
Das Licht, das bleibt – eine Botschaft an die Seele.....	867
Danksagung.....	869
Anhang.....	870