

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	11
Teil I.....	12
Der Weg zu den Heilschlüsseln .....	12
Heilung neu verstehen .....	13
Die Verbindung zur Webseite .....	13
Wie dieses Buch genutzt werden kann .....	14
Teil I.....	15
Kapitel 1 – Was sind Symptome wirklich?.....	15
Kapitel 2 – Körper, Energie und Bewusstsein.....	17
Kapitel 3 – Ursachen, Auslöser und tiefere Bedeutung .....	18
Kapitel 4 – Die spirituelle Dimension von Krankheit.....	19
Kapitel 5 – Das System der Heilschlüssel.....	20
Teil II.....	21
Kapitel 6 – Wie du dein Symptom verstehst.....	21
Kapitel 7 – Heilung über Resonanz und Erkenntnis...23	
Kapitel 8 – Mit dem Wortcode arbeiten (praktische Anleitung).....	24
Kapitel 9 – Heilimpulse aus der inneren Weisheit empfangen.....	26
Kapitel 10 – Wann du ärztliche Begleitung brauchst – und wann nicht.....	28
Teil III – Die Symptome von A-Z.....	29
Atemnot – wenn der Lebensstrom unterbrochen ist...29	
Bluthochdruck – wenn das Herz unter zu großem Druck steht.....	32
Depression – der Rückzug ins Vergessene Selbst.....	35
Fieber unbekannter Ursache – innere Reinigung im Licht.....	39
Hautausschläge – wenn das Innere durch die Haut spricht.....	42
Herzrhythmusstörungen – wenn der Takt des Lebens verloren geht.....	45
Innere Unruhe – wenn das System vibriert.....	48

Krebs – wenn das Zellbewusstsein aus der Ordnung fällt.....	51
Erschöpfung / Müdigkeit – der Ruf nach Rückkehr zur Quelle.....	54
Nackenschmerzen – wenn zu viel Druck auf der Verbindung liegt.....	57
Rückenschmerzen – wenn die innere Last zu groß wird .....	60
Schlaflosigkeit – wenn der Geist nicht zur Ruhe findet .....	63
Schmerzen allgemein – die Sprache des Körpers verstehen.....	66
Sehstörungen – wenn der innere Blick getrübt ist.....	69
Verdauungsbeschwerden – wenn das Leben schwer verdaulich ist.....	72
Angstzustände – wenn die Verbindung zur Sicherheit fehlt.....	75
Kopfschmerzen und Migräne – wenn der Kopf den Druck nicht mehr halten kann.....	78
Allergien – wenn das System auf Abwehr geht.....	81
Reizdarm – wenn Emotionen keine Worte finden.....	84
Essstörungen – wenn Nähe, Kontrolle und Selbstwert im Konflikt stehen.....	87
Herzkrankheiten – Wenn das Herz aus dem Takt gerät .....	90
Gelenkschmerzen – Lasten der Bewegung und des Voranschreitens.....	93
Schilddrüsenstörungen – Das Ungleichgewicht der inneren Führung.....	96
Tinnitus – wenn das Hören zum inneren Alarm wird.....	99
Autoimmunerkrankungen – wenn das System sich selbst angreift.....	102
Wirbelsäulenbeschwerden – wenn die innere Aufrichtung erschüttert ist.....	105
Asthma – wenn das Leben nicht frei einströmen kann	

.....	108
Diabetes – wenn die Süße des Lebens verloren geht.....	111
Blasenbeschwerden – wenn Grenzen verletzt sind....	114
Hauterkrankungen bei Kindern – wenn das System um Hilfe ruft.....	117
Burnout – wenn die innere Flamme erlischt.....	120
Menstruationsbeschwerden – wenn die Weiblichkeit aus dem Rhythmus fällt.....	123
Chronische Schmerzen – wenn der Körper sich erinnert.....	126
Hashimoto – wenn das eigene Wesen ins Abseits gerät.....	129
Migräne – wenn der Kopf das Leben nicht mehr fassen kann.....	132
Reizblase – wenn der Druck zu groß wird.....	135
Schwindel – wenn die innere Orientierung verloren geht.....	138
Zähneknirschen – wenn Spannung und Wut unterdrückt werden.....	141
Trauerreaktionen – wenn der Verlust nicht weichen will.....	144
Verstopfung – wenn das Loslassen blockiert ist.....	147
Restless-Legs-Syndrom – wenn der Körper nicht zur Ruhe kommt.....	150
Schlafstörungen bei Kindern – wenn das System überfordert ist.....	153
Ohrenentzündungen bei Kindern – wenn das Ungehörte schmerzt.....	156
Haarausfall – wenn Lebensenergie entgleitet.....	159
Multiple Sklerose – wenn die Verbindung unterbrochen ist.....	162
Übelkeit ohne Befund – wenn sich das Leben innerlich sträubt.....	165
Angst vor Nähe – wenn die Liebe zu gefährlich scheint.....	168

Erkältungen und Infekte – wenn das Immunsystem spricht.....	171
Blasenentzündung bei Frauen – wenn Nähe und Abgrenzung kollidieren.....	174
Angst vor Kontrollverlust – wenn das Alte nicht mehr trägt.....	177
Karpaltunnelsyndrom – wenn der Fluss ins Stocken gerät.....	180
Gebärmutterthemen (Zysten, Myome) – wenn das Weibliche nach Ausdruck ruft.....	183
Zähneknirschen bei Kindern – wenn Druck nicht benannt werden kann.....	186
Gefühl von innerer Leere – wenn die Seele schweigt	189
Zahnprobleme allgemein – wenn die Entscheidungskraft geschwächt ist.....	192
Wunden, die nicht heilen wollen – wenn alte Geschichten weiterwirken.....	195
Angst vor dem Leben – wenn das Dasein zu groß scheint.....	198
Multiple Allergien – wenn das System im Abwehrmodus bleibt.....	201
Engegefühl im Brustkorb – wenn das Herz nicht frei atmen kann.....	204
Innere Kälte – wenn die Lebenswärme verloren scheint .....	207
Fremdenergien im Körper – wenn etwas in dir nicht zu dir gehört.....	210
Chronische Infekte – wenn das System nach innerer Klärung ruft.....	213
Heilung nach Operationen – wenn der Körper neu integriert werden will.....	216
Wiederkehrende Albträume – wenn das Unbewusste um Erlösung bittet.....	219
Chronischer Durchfall – wenn Loslassen zur Überreaktion wird.....	222

Hüftbeschwerden – wenn der Lebensweg ins Stocken gerät.....	225
Vergesslichkeit – wenn der innere Speicher überläuft .....	228
Zysten – gespeicherte Emotionen im Körper.....	231
Mundtrockenheit – wenn der Ausdruck versiegt.....	233
Zittern – wenn das Nervensystem überlastet ist.....	235
Chronische Müdigkeit / CFS – wenn die Lebensenergie versiegt.....	237
Hormonstörungen – wenn das innere Gleichgewicht gestört ist.....	239
Brustschmerzen – wenn Herz und Selbstbild im Konflikt stehen.....	241
Spannungskopfschmerz – wenn der Druck sich staut .....	243
Energetische Übergriffe im Schlaf – wenn das Unsichtbare in den Körper dringt.....	245
Kieferverspannung – wenn der Wille sich verkrampft .....	247
Teil IV.....	249
Kapitel 11 – Was sind Wortcodes?.....	249
Kapitel 12 – Die Arbeit mit Wortcodes: Wirkung, Umgang, Anwendung.....	250
Kapitel 13 – Hinweise zur Integration und inneren Arbeit.....	251
Kapitel 14: Praktische Anwendung im Alltag.....	252
Kapitel 15: Häufige Fragen und weiterführende Impulse .....	255
Anhang A: Bücher von Atlan Anaris Kotej.....	260
Anhang B: Relevante Webseiten.....	262
Dank und Ausblick.....	264